



さくら

2026新春

発行
社会福祉法人 東桜会
第 91 号

〒420-0962
静岡市葵区東 527 番地の 1
特別養護老人ホーム 麻機園
TEL 054(247)8739
FAX 054(247)8640

明けましておめでとうございます 本年もよろしく願いいたします



麻機園では、1月7日に新春の集いを行いました。

会場に集まった皆さんが「あけましておめでとうございます」「今年もよろしく」など入所者同士や職員と挨拶を交わされていました。園長の新春の挨拶の後、1年の無病息災と長寿を祈ってお屠蘇で乾杯を行いました。乾杯の音頭は年女が行いました。さすが午年の生まれとあって元気いっぱいの乾杯の掛け声でした。乾杯の合図に一気に飲み干してしまう方、少しずつ口に運ぶ方々でした。「おいしいねえ」「お正月だね」などの声が聞かれとても素敵な表情を見せてくれました。

次に年男年女の紹介、新人職員の明るく元気な挨拶がありました。

今年のアトラクションは「イントロクイズ」を行いました。曲の前奏、または歌いだしを聞いてもらい、曲名を当てるクイズです。往年のヒット曲を中心に二者選択形式の出題にしました。前奏が始まると、答えを選ぶといった行為は何処へやら直ぐに曲名を言い当ててしまいました。不正解の答えに「そんな訳ないじゃん」「答えは〇〇だよ」と正解を答えていました。正解の曲を流すと一緒になって歌われ、とても楽しそうでした。また「懐かしい」「久しぶりに聞いた」と話がありました。皆さん今年も体調崩すことなく元気に楽しく過ごしましょう。



麻機園 寮母 佐藤尚哉

デイサービス通信 ～我らの人生これからだ～



新年を迎え、デイサービスセンターには皆様の元気な「あけましておめでとうございます」の挨拶が飛び交いました。書き初め、正月遊びとレクリエーションもお正月のメニューにしました。書き初めは“十笑”“長寿”“お年玉”のお手本の中から「1日10回笑うなんていいね。」「お年玉なんて私がもらいたいねー。」と会話をしながら選ばれていました。正月遊びはかるたや双六で勝負をしました。かるたでは、職員が敢えて違う読み札を読み、お正月も脳トレ。今年も笑顔いっぱいの1年になりますよう、職員一同努めてまいります。今年もよろしく願いいたします。



デイサービスセンター 職員 齊藤夕加里

年賀状

2026年元日、入所者の皆様に届いた年賀状を獅子舞とともに配りました。年賀状を嬉しそうに受け取る方や、とても真剣な眼差しで内容を読んでいる方もいらっしゃいました。毎年皆様の邪気



を払おうと獅子舞が訪れます。獅子舞を見て驚く方、「頭噛んで」と笑顔を見せてくれる方「誰がはいつてんの？」と覗く方等いました。皆様の楽しそうな表情を元日から見ることができました。腕や足、頭など獅子舞に噛んでもらい無病息災を祈り記念撮影。一年の始まりを笑顔で迎えられたと思います。



麻機園寮母 石川えりか

ケアハウス桜花

今年は天候に恵まれ、すっきりとした晴天で暖かい日が続き、穏やかなお正月でした。元日の午後、温かい日差しが入り込む中で、恒例の新春の集いを行いました。今年は福笑い・だるま落としを楽しみました。福笑いは定番のおかめさん・ひょっとこの顔に加え、石破茂元首相と高市早苗現首相の福笑いも登場！ペアを組み、息を合わせて顔を完成させていました。ついつい夢中になって、目隠ししている人の手を動かしてしまうことも…。だるま落としは初めて挑戦する方が多く、勢いよくだるまが飛んで転がってしまい、皆で大笑いしながら楽しみました。



本年も健康で穏やかな笑顔あふれる一年でありますように

ケアハウス桜花 生活相談員 望月昭子

麻機園初詣



1月2日、移動式麻機園神社で初詣を行いました。麻機園神社がやってくるとずっと静かになり、お賽銭を入れ、真剣にお参りをします。神社の横にはミニ獅子舞があり、噛んで噛んで一」とミニ獅子舞に話す方や「かわいい」「本当にご利益ありそう」と話がありました。



園内初詣を行い、入所者様全員が新年の祈願ができたのではないかと思います。

皆様の新しい一年が健康で幸せに過ごせるよう願っております。

麻機園 寮母 石切山智



麻機不動尊 初詣



1月中旬に毎年恒例の麻機不動尊へ初詣に行ってきました。

車での久々の外出、「なんだかワクワクしちゃう。」と入所者の皆さんも楽しみにしていた様子でした。初詣の日ほどの日も天気にも恵まれ暖かい中で初詣を行う事が出来ました。入所者の皆さんも空を見上げ「気持ちいいね～。雲一つない。」と外の空気を堪能している様子でした。不動尊では皆さんしっかりと手を合わせて参拝をされ「健康で過ごせますように。」「目が良くなりますように。」等と真剣な表情で各々神様をお願いをされていました。



初詣では温かい甘酒を用意し、不動尊で飲んでいただきました。入所者の皆さんは毎年この甘酒を楽しみにされています。「美味しいよ～。」「温かくていいね」と味わいながらあっという間に甘酒を飲まれました。

施設から離れ、普段と違う場所では入所者の皆さんの表情や反応は新鮮でした。

「来られて良かった。」という皆さんからの言葉に、私たちも一緒に来ることができてよかったと感じ、来年もまた入所者の皆さんの健康を願い、初詣に向かいたいと思いました。

麻機園 寮母 漆畑佳奈



書初め



1月9日に麻機園で書初めを行いました。

書初め準備中に皆さん集まり始め「今から書初めしてくれるの？嬉しい」「早く書きたい」と話がありましたが、いざ書初めを始めると皆さん「もうずっと書いていないから書けない」「字下手くそだから恥ずかしい」と言い始め、なかなか書き始めません。しかし、練習用紙に筆を下ろし始めると積極的になり、自分が書き終わっても、ほかの方の書く姿を見ていたり、完成した字をみて「上手だね」と褒めたり、笑ったりして賑やかに楽しく行いました。お手本は正月・午・うま・ふくの4種類を用意しました。今年の一番人気は「うま」でした。来年も元気にお正月を迎え書初めをしましょう。と話をしてお開きしました。



麻機園 寮母 柴原由紀子

