



さくら 2024 夏

発行
社会福祉法人 東桜会
第 85 号

〒420-0962
静岡県葵区東 527 番地の 1
特別養護老人ホーム 麻機園
TEL 054(247)8739
FAX 054(247)8640

みんな大好き売店

麻機園では他の施設ではなかなか見られないお菓子の移動販売があります。販売車のワゴンには、ぼたぼた焼きや雪の宿などのせんべい類、ヤングドーナツやもろこし太郎などの駄菓子類、チョコレートやビスケットなどの甘いお菓子、カンロ飴やげんこつ飴など様々なお菓子が並んでいます。施設のおやつでは提供されないお菓子があるため、毎日楽しみにしている方が多くいます。月曜日から金曜日は1つですが、日曜日がお休みのため、土曜日に3つ購入できます。「今日はビスケットある？」と決めている方や「今日は何にしようかな。」と眺めてゆっくり吟味される方もいます。売店の売れる商品には流行りがあります。こんなものがあるおいしい売店。定期的にラインナップに努力していきます。



あり、1つのお菓子が飛ぶように売れることがあったよなどと、入所者同士で会話の種にもなプを入れ替えて、これからも楽しんで頂けるよ



麻機園 寮母 齊藤夕加里

園芸クラブ



5 月にプランターにミニトマトを植えました。今では10cm程だった苗がとても大きく成長し黄色の花があちらこちらに咲き始めました。実がなるのが楽しみです。

6 月は壁掛けのプランターに3種類の花の寄せ植えを行いました。背丈のある花や幅広の花、色は紫、黄、ピンクと用意しました。皆さん思い思いに「やっぱこの方が見栄えがいいかな」「どっちがいいと思う」など配置に悩んでいました。膝の上で土が落ちて「大丈夫。あとではらうから」と夢中でシャベルを手に取り土を入れていました。完成すると「はあー楽しかった」「花がいっぱい。咲くのが楽しみだね」と話されていました。職員が居室から見えるようにフェンスに掛けて飾りました。たくさんの方が咲き少しでも長く観賞できると嬉しいです。



麻機園 寮母 杉山まゆみ

初めてのマンゴープリン

麻機園では一人ひとりの状態に合わせた食事形態を提供しています。噛む力や飲み込む力が弱い人になめらか食を提供しています。なめらか食とはミキサーにかけた食材をゲル化剤で固め、舌で潰せる程度のやわらかさにしたものです。食事を食べやすくし、誤嚥や窒息を防ぐことにもなります。6 月には、なめらか食を食べている方にマンゴープリンを食べていただきました。皆さんマンゴーにあまりなじみがないようで、「何の果物?」「初めて食べたよ」と口にしながらも、「おいしいね」「また、食べたいね」と話されていました。また、最近食事を食べる量が減ってきた方でも「美味しい、美味しい」とペロリと食べられ、その姿を見ると嬉しい気持ちになりました。

皆さん満足された様子でとても良かったです。



麻機園 寮母 今井涼

やさしさの中で笑顔が咲き揃う 社会福祉法人 東桜会

ケアハウス桜花

梅雨入りし、雨降りやどんより曇り空の日が多くなりました。天気が悪いと心も沈みがちに。身体もだるくて動きたくないと感じる事も多いかもしれません。そんなときは幸せホルモンと呼ばれる「セロトニン」を分泌させることが有効と言われています。セロトニンは朝日を浴びると分泌されやすく、適度な運動・人や動物との触れ合いまた笑うこともセロトニンの分泌に役立ちます。

ケアハウス桜花では平日の午後2時から3時まで『にじサロン』を行っています。日により内容は異なりますが、塗り絵・カラオケ・体操・脳トレ・ゲーム等「楽しく遊びながら」を目標に活動しています。入居者の皆さんが楽しく交流できたくさん笑えるよう、職員も知恵を絞り新しいゲームを取り入れています。また塗り絵作品は桜花館内（廊下や食堂等）に掲示していますので、ぜひご覧ください。



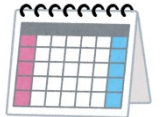
ケアハウス桜花 生活相談員 望月昭子

デイサービス通信～我らの人生これからだ～

令和6年もあっという間に半年が過ぎました。毎月作成しているカレンダー作りの7月の図柄は朝顔です。



たくさんの朝顔を隙間なく貼る方、規則正しく丁寧に貼る方、皆さんそれぞれ工夫され素敵な作品ができました。できた作品をお互いに見せ合い「上手にできたね。」「朝顔が涼しそうだね。」とみなさんとても楽しそうでした。



これから、朝顔の咲く暑い時期を迎えます。熱中症に気を付けながら元気に過ごしていきましょうね。

私ですが7月から特養麻機園に異動になります。同じ建物内で勤務しますのでまたお会いできるのを楽しみにしております。

デイサービス 生活相談員 岡部淳

デイサービスの生活相談員が変わります

7月から生活相談員になりました。介護の仕事に携わり22年目（わぁーもうそんな経ったのねー！！）

新たに麻機園デイサービスセンターの利用者とのご縁をいただき感謝します。皆様の日々笑顔のある生活の一員になって一緒に笑い楽しみたいと思います。どうぞよろしくお願い致します

デイサービス 生活相談員 片井里美

夏の衣料販売

麻機園で福子（ふくね）さんによる衣料販売を行いました。

女性入所者が多い麻機園では、まだかまだかと衣料販売の日を待ちわびていました。待ちに待った衣料販売が始まると、一つひとつ商品を真剣な表情で手に取り、気になる洋服があると鏡の前で服を合わせ、「どっちが似合うかな？」と寮母に相談し洋服を決めていました。



年を取るにつれ、出掛けることが大変になります。麻機園では、外出をするのが難しい方でもお買い物の楽しみが味わえるよう年2回販売会を行っています。これからも皆さんに楽しみを提供して行きます。



麻機園 寮母 小泉富三郎