

令和2年度第1回

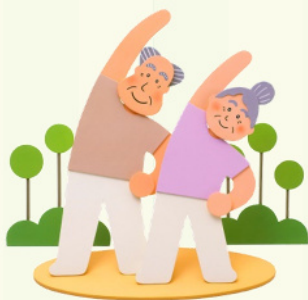
参加費

無料

出張さくらカフェ

***** ~公園編~ *****

内容：『高齢者向け体操』



コロナウイルス感染症の流行で、外出や運動の機会が少なくなっていないですか？地域の公園で軽い体操を行います。お気軽にお出かけ下さい。

* 【日時】 10月15日（木）10：00 ～ 10：40

* 【会場】 麻機東石橋公園 （雨天中止）

* 【持ち物】 飲み物



※自宅で体温を測りマスクをして来てください。

お問い合わせ

社会福祉法人東桜会 特別養護老人ホーム麻機園

TEL：054-247-8739

担当：芦口益枝

