



さくら

2020 夏

発行
社会福祉法人 東桜会
第69号

〒420-0962
静岡県葵区東 527 番地の 1
特別養護老人ホーム 麻機園
TEL 054(247)8739
FAX 054(247)8640

“いつも”を願う七夕飾り～麻機園



毎年玄関先に飾る七夕飾り、今年は6月下旬からの長雨・強風のため玄関ホールに飾りました。

入所者の皆さんと短冊などを笹に結び付け、中には風が吹けば「チリン チリン」と涼しげな音を響かせる入所者手作りのペットボトル風鈴も飾られました。できたての七夕飾りを見て、「立派だね。」「きれいだね。」と見上げていました

今年は新型コロナウイルス感染症の影響で、家族に会いたくても会えない日々が続き、行事なども中止されていますが、短冊に書かれている願いごとは「元気な姿で家族と会えますように」や「家族が健康に過ごせますように」とご家族の健康を願うものが多く、家族を思う気持ちは毎年変わらないものでした。

「来年はいつもの生活に戻りますように」と彦星様と織姫様にお願いしました。

麻機園 寮母 赤堀倫宏

☆いつもと違う七夕飾り☆ ケアハウス「桜花」

マスク着用、距離を保って、今年の七夕の飾り付けは、いつもと違います。例年は近くの保育園児が訪問してくださり、入居者のみなさんと一緒に飾り付けをして、園児さんの歌の披露を楽しんでいます。

今年もこの日に向けて短冊に願いごとを書き、折り紙で飾りものを作るなど準備に励みました。飾り付けの日、「今年は子供たちに会えないね。」と少し寂しそうにする方もいましたが、きらきらと光る吹流しや、色とりどりの短冊が次々と竹笹に飾られていきました。

風に揺れる短冊に目を向けますと「コロナに負けるな」「早く穏やかな日常が戻りますように」と今年ならではの願いごとがある中で、「健康が一番!」「人生悔いなく楽しむ」と馴染みのある願いごとも。いつもと違う飾り方でしたが、いつもと変わらない願いごとがいっぱい並んだ七夕飾りとなりました。

ケアハウス桜花 生活相談員 佐藤勝洋



やさしさの中で笑顔が咲き揃う 社会福祉法人東桜会

デイサービス通信 ～我らの人生これからだ～

デイサービスセンターでは、「いつまでも自分の足で！」を目標にリカンベントバイクを2台導入しました。

楽しくトレーニングに励んでいただくため、記録シートを作成しました。「麻機園から浅間神社の旅」「静岡電車の旅」などまずは自分でコースを決めます。付属のメーターに運動時間・走行距離等が表示されますので、走行距離に応じてシールを貼っていきます。

利用者の皆さんは「今日は5分間がんばるよ」「1kmは超えたい」等記録シートがやる気につながっているようで、競い合いながらバイクをこいでいます。

麻機園デイサービス 生活相談員 望月昭子



焼肉を食べる会を開催しました！



麻機園では「できたて 食べ放題」の料理を少人数で食べる食事会“食べる会”を毎月開催しています。

お好み焼きや飲茶、サンドイッチやおでんなどを食べる会も提供してきました。入所者の中には、噛むことや飲み込むことに障害がある方も多く、ソフト食や刻み食を食べている方が参加できるようなパフェやお汁粉を食べる会も開催しましたが、6月は「コロナウイルスに負けるな。暑い夏を乗り切ろう！」をテーマに焼肉を食べる会を開催しました。

焼肉を食べる会は初めてで、皆さんに喜んで頂けるか心配でしたが、そんな心配はいりませんでした。

参加した入所者の皆さんからは「美味しい！」と大変好評でした。目の前の鉄板でジュウジュウと音を立て焼かれたお肉や

野菜はとても美味しかったようです。なぜか、かぼちゃが一番人気で、「甘くて美味しい！」と皆さん喜んでいましたが、お肉もお腹一杯食べられていました。

参加された皆さんは、五感を刺激され、いつもよりおいしい食事ができたと思います。これからも五感を刺激できるような“食べる会”を開催できるよう頑張ります。

麻機園 栄養士 川口郁代

園芸クラブの活動報告です♪



まずはミニトマトです。5月の苗を植える時には、つまらなそうな表情をしながらも「大きく、おいしい実をお願いします。」と願いを込め、苗を植えました。7月の収穫の時には表情は一遍し、満面の笑みで1つずつトマトを収穫しながら口に入れ「ちいさいけど、おいしい。採りたてはちがうね。」とトマトを味わっていました。やっぱり食べる時が、一番いい顔！！

6月は多肉植物とサボテンのカラーサンド寄せ植えに挑戦しました。多肉植物も珍しいですがカラーサンドはもっと珍しく、初めて目にする会員ばかり。一緒に行く職員でさえ初めて。みんなで初挑戦。

植物は土に植えるが当たり前で育った会員世代。色のついたガラスを砂状にしたカラーサンドに植物を植えるなんて！！「育つわけがない！」といいながらも、カラフルな見本の寄せ植えを見ながら、いろいろな色があるカラーサンドをガラスの器に次々にいれ、楽しんでいました。カラーサンドに彩られた器のなかに多肉植物とサボテンを植え、生まれて初めてのカラーサンド寄せ植えを楽しみました。

初挑戦の出来栄は100点満点でした。

麻機園 寮母 森下恵美

やさしさの中で笑顔が咲き揃う 社会福祉法人東桜会

