



さくら

2015 秋

発行
社会福祉法人 東桜会
第49号
〒420-0962
静岡市葵区東 527 番地の 1
TEL 054(247)8739
FAX 054(247)8640

東桜会 敬老会 が行われました 七福神が来てくれました～麻機園～

入所者の皆さんもお化粧をしたり、普段よりもお洒落な服を着て式に出席されていました。

第1部の式典では理事長、園長からの挨拶の後に今年104歳になられる大石志づ様へお祝いの言葉と共に金・銀で折られた104羽の折り鶴を贈らせて頂きました。大石様も満面の笑みで受け取ってくださりました。入所者代表として新100歳になられる南谷さく様より力強い「100歳元気宣言」を頂きました。

第2部のアトラクションは、職員によるひげダンス、五反田楽友部様の七福神による歌や踊りが披露がされました。ひげダンスでは入所者も音楽に合わせて一緒に手拍子をしてくださいました。又、マシュマロキャッチでは実際に入所者の方にも投げていただき、成功すると会場から「おー！」といった歓喜の声や笑い声などもたくさん上がり楽しんでいただけているようでした。五反田楽友部様の七福神ではステージに飾られた宝船や、七人の神様華やかで豪華な衣装などを見た入所者から「綺麗だね～」と言った声が聞かれました。七人の神様がステージから降りてきて、入所者に長寿、健康等たくさんの福とお守りをわけてくださいました。毎年恒例の輪踊りは、皆様レクリエーションや機能訓練の時間の練習の成果を発揮してくださりました。「ふじの国音頭」の曲に合わせて一緒になって踊ってくださる入所者の姿も見られ、会場全体で輪踊りを行うことができました。

第3部は食事会です。今年の祝い膳はお赤飯や天ぷら、茶わん蒸しなどが振る舞われました。料理を見るとボリュームのあるお膳に「わー！すごいね！頂いていいの？」と言う入所者もいました。皆さん祝い膳をおなか一杯食べていただけたようで良かったです。

今年もこうして入所者の皆さんと敬老会を行うことができ大変嬉しかったです。また来年も1歳ずつ年を取った皆様と敬老の日を迎えるのを楽しみにしています。



麻機園 寮母 漆畑佳奈

歌ったよ、踊ったよ～ケアハウス桜花～

残暑もやわらぎ穏やかな晴天に恵まれた9月12日、ケアハウス桜花でも敬老会が行われました。お化粧をして素敵な衣装で会場に集まり、第1部の式典が始まると背筋が伸びて少し緊張した雰囲気の流れました。理事長から記念品をお受けになると、「ありがとうございます」とやっと笑顔がみられました。第2部では、「まつみ会」様を招いて、銭太鼓の演奏を楽しみました。入居者の皆様も、一緒に銭太鼓を振ってリズムを取り歌って、馴染みの曲に合わせて踊って。式典の緊張がほぐれて楽しい時間が過ごせました。第3部の会食が終わると、「今日はありがとう、大変でしたね」と皆様から温かい労いのお言葉をいただきました。みなさま、来年も元気で楽しい敬老会を開きましょうね。

ケアハウス桜花 生活相談員 佐藤勝洋



やさしさの中で笑顔が咲き揃う 社会福祉法人 東桜会

ケアフェスタ2015に参加しました。

9月19日ツインメッセで開催されたふじのくにケアフェスタ2015に麻機園、桜花共同で出展しました。ケアフェスタの開催目的は、介護の仕事への理解、共感、イメージアップによる関心度、好感度および就業意欲の向上です。人手不足と言われている介護業界ですが、東桜会も他人事ではありません。今回の出展では映像や写真を使い入所者、職員の多くの笑顔を伝えることができました。これからもイベント等に参加し介護業界のイメージアップや人材確保に協力していきます。

麻機園 生活相談員 海野隆由



ケアハウス「桜花」便り～つぶやき～

さぁ体を動かしましょう！

ケアハウス桜花では、高齢になり体を動かす機会が減った入所者の皆様にいつまでも健康で元気に生活していただくために、月3回体操の日を設けています。1回は専門の先生に来ていただき、専門的に解説付きで体操を行っていただき、他の回は、先生から体操を教わり職員が行っています。約1時間体を動かしています。「体を動かすとすっきりするよ。」と参加者からは好評です。新しい体操を取り入れたり、皆で楽しめるゲーム等工夫して、もっとたくさんの方に参加していただけるように頑張ります！

ケアハウス桜花 寮母 佐々木陽子

デイサービス通信 ～私たちの人生これからだ～

デイサービスでは、毎月、誕生日の方のお名前・日々の記念日や二十四節気を記した、大きなカレンダーを作成し、掲示しています。

毎朝、体操を行う前に「今日は何の日？」かをご利用者に紹介し、変わった記念日に驚いたり、『秋分』などの二十四節気では季節の移ろいを感じたりと、話に花が咲いています。

「今日は結婚記念日なの」と利用者の皆さんの特別な記念日を教えていただくこともあります。カレンダーはデイホールに掲示していますので、ぜひ見に来てください。

10月の記念日をいくつかご紹介します。

- 10月1日 メガネの日 10月を10、1日を01とすると『1001』となり、両端の1をメガネのツル、内側の0をレンズに見立てるとメガネの形になることから制定されました。
- 10月8日 寒露（かんろ） 二十四節気。冷たい露が野草に付く頃。この時季から秋が深まり紅葉が鮮やかになる。農家では収穫の時期を迎える。
- 10月12日 体育の日 1964（昭和39）年の東京オリンピックの開会式の日を記念して10月10日に制定されましたが、2000（平成12）年からは10月の第2月曜日に変更されました。

麻機園デイサービス 生活相談員 望月昭子

発見

青木慶太

麻機園に入社して、二年半が経ちました。入職するまで、「介護とはどんな仕事なのか？」分りませんでした。私の父親が、介護施設のデイサービスを利用していたので、デイサービスの職員が自宅に送迎に来ることは知っていましたが、他に何をしているのだろうと介護の仕事に関心を持つ様になりました。ご縁があり、麻機園で実際に介護の仕事に就くことになりました。入所者の方々の日常生活の自立を支援させていただくということが介護職の仕事の大きな役割でした。日常生活を支えることは、やりがいがある反面、大変なことだと感じました。入所者一人ひとり生活のパターン・習慣が違いため、まずその人の生活を覚えなければなりません。八十人いたら八十通りになります。そして、入所者の方々が何に関心を持っているのかなど、日々の会話の中から新しいその人を発見します。発見をその人の生活習慣にプラスし、より良い生活ができるように支援していきます。

入所者の方々の、日々の気持ち・体調の変化を見逃さず、会話にも耳を傾け、「発見」を心掛け、毎日がより良い生活になるよう支援していきたいです。