



さくら 2023新春

発行
社会福祉法人 東桜会
第79号

〒420-0962
静岡市葵区東 527 番地の 1
特別養護老人ホーム 麻機園
TEL 054(247)8739
FAX 054(247)8640

あけましておめでとうございます

皆様には穏やかで明るい新年をお迎えのことと存じます。

年頭にあたり、今年こそは普通な一年で過ごすことができるようお願いいたします。

昨年は、新型コロナウイルスの感染蔓延、台風や大雨などの自然災害による被害が多発した一方で、スポーツ界ではオリンピック・パラリンピック、ワールドカップサッカーなどが開催され、日本を挙げて大きな声援を行い、その成績に一喜一憂した年でした。

一方麻機園では、昨年末に入所者と職員が新型コロナウイルスに感染したことにより、ご家族の面会をお断りするなど、大変なご迷惑やご心配をおかけしましたこととお詫び申し上げます。今年も引き続き感染対策を行いながら、ご利用者の援助に万全の態勢で臨みたいと思っておりますので、皆様のご協力をお願いいたします。

あらためて、今年こそは早く平穏で普通の社会生活を取り戻すことができるよう期待します。

麻機園園長 秋山 通

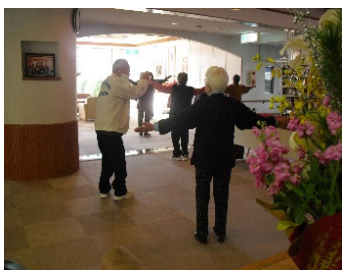


元気に過ごしましょう

今年は天候に恵まれ、すっきりとした晴天で暖かい日が続き、穏やかなお正月でした。

3年ぶりに行動制限のない年末年始、感染予防に気を付けながら、家族との時間を楽しまれた入居者も多くいらっしゃいました。

桜花では、明るい日差しが差し込む午後、入居者の皆様と一緒に正月遊びの定番『かるた取り』を楽しみました。皆さん真剣なまなざしでテーブルの上に並んだ札を見つめ、職員の声に耳をすまし、素早い動きで札を取っていました。



皆様の今年の抱負は、「健康でいたい」「元気でいたい」が多く、日ごろから、散歩に出かけたり、毎朝行っているラジオ体操に多くの方が参加し、一緒に体を動かし健康に気を付けていらっしゃるからこそその努力が伺えます。

まだまだ新型コロナウイルスが猛威を振るい、感染予防に気を付ける日々が続きます。桜花でも皆様が健康に過ごせるように努めてまいります。

本年も安全で穏やかな一年になりますように。

ケアハウス桜花 生活相談員 望月昭子



あったかゆず湯

昨年は12月22日が冬至でした。地域の方からたくさんのゆずを寄付して頂き、麻機園でもゆず湯を行いました。

ゆずをネットに入れお風呂に浮かべておくと…ドアを開けた瞬間にゆずのいい匂いがとつても香ってきます。ゆず湯には血行促進や疲労回復に加え、美肌効果もあると言われております。入所者の皆様も「ゆずのいい匂いがしてとても気持ちよかったよ」と心なしか肌ツヤが出たような気がします。もっとゆずの香りを楽しみたいという方にはネットに入ったゆずを揉んでもらい堪能していただきました。寒い日がまだまだ続くと思っておりますが、風邪に負けない様にいきましょう。

麻機園の入浴日には、シーズン毎に変わり湯を行っています。これからも入所者の皆様に楽しくお風呂に入って頂けるようにしたいと思います。



麻機園寮母 小泉富三郎

やさしさの中で笑顔が咲き揃う 社会福祉法人東桜会

散歩に出かけました



1 1月の晴れた日に近所にお散歩に行きました。とても暖かく気持ちのいい日でした。園の玄関を出てすぐに延命地藏様がいます。「延命のお地藏様ですよ！」と説明すると「あっそうなのーまだまだ長生きしちゃうね」と一笑ありました。そのお地藏様にご挨拶をしてから出発です。暖かい陽気が続き道端にはお花が咲いてい

ました。まだまだ、冬の気配はありません。

「あー気持ちがいい！空がきれいだよ」と話をしたり、「外の空気はおいしい」と鼻の穴を大きくひらき吸い込んでいる方もいました。また、暖かくなったら来ましようね！と約束しました。簡単に外出できない今、少しでも気分転換になったかと思います。

麻機園寮母 杉山まゆみ



麻機園の忘年会



毎年恒例の忘年会！麻機園3階にあるさくらの広場で一年を締めくくります。カセットコンロに土鍋を乗せて、熱々のすき焼きを囲むスタイルに皆さん大変喜ばれます。

会場に着くと、「良い匂い。今日はなあに？」「わあすごい！すき焼き？」と声を出していました。今年は、ノンアルコールビールとジュースを用意しました。皆さん好きな飲み物を選び、乾杯です。ノンアルコールビールでも大喜びです。3～4杯飲んだ人もいました。

各テーブルに取り分けられたすき焼きに、「美味しい。味が良いね！」「お肉が軟らかい」と喜ばれていました。おかわりもされ、甘じょっぱいすき焼きは、皆さん大好物のようです。「お腹一杯。ほんとに美味しかった」「来年もまたやってよ」などの声が多くありました。皆さんが、美味しそうに食べ、楽しんでいる姿はとても嬉しいです。来年も、是非計画したいと思います。

麻機園 栄養士 川口郁代



あっという間に↓



空っぽに

新人紹介

♥ 1 2月からお世話になっている藤浪葉子です。静岡生まれの静岡育ちです。初めての仕事ですので皆様にご迷惑をおかけするかと思います。入所者様、利用者様が気持ちよく過ごせるお手伝いを頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

好きなことは食べること、寝ることです。テレビもよく見ます。日曜日は「笑点」「ちびまる子ちゃん」「サザエさん」が私のゴールデンタイムです。歌うことも好きで合唱団に入って練習していますが、楽譜を読むのに苦労しています。また5年ほど前から、78年前にあった静岡、清水の空襲や戦争時代について学んでいます。安心して食べて、寝て、笑うことができる平凡な日々がいかに貴重なことだと痛切に感じるこの頃です。

麻機園寮母 藤浪葉子

♥ 初めてのことばかりで戸惑うことも多く先輩方に助けていただきながら慌ただしく過ごしている毎日です。デイサービスセンターでは、うさぎのように飛び跳ねまわりながら、たくさん学びたいと思いますので、皆さんよろしくお願いいたします。

さて、つい最近ではサッカーワールドカップに歓喜しましたが、3月にはワールドクラシックベースボール(WBC)が開催予定なので今から楽しみにしています。このしみやかな気持ちを今年の「卯年」にのせて・・・

☑って投げては活躍。☑っかーもいければ野球も応援。☑じゅつ世界一の日本。がんばれ！

デイサービス 矢島美樹

やさしさの中で笑顔が咲き揃う 社会福祉法人東桜会