



さくら 2014 夏

発行
社会福祉法人 東桜会
第44号
〒420-0962
静岡市葵区東 527 番地の 1
特別養護老人ホーム 麻機園
TEL 054(247)8739
FAX 054(247)8640

夏祭り開催

世界遺産の富士山も山開きをし、いよいよ暑い夏が到来です。今年も『東桜会夏祭り』を行います！東桜会のお祭りはご家族、ボランティアの方々、職員など多く人に支えられ開催されます。そしてその主役は勿論入所者の方々です。入所者の皆様が一番に楽しんで頂くための祭です。アトラクションでは麻機太鼓保存会様による太鼓の演奏があります。模擬店も充実しています。毎年おなじみの物から新メニューもあります。ゲームでは老若男女問わず楽しめるゲームが多数用意されています！実行委員を中心に5月から準備して来ました。乞うご期待です！皆様と素敵な夏の思い出を作りたいと思っています。スタッフ一同心よりお待ちしております！



開催日	平成26年8月2日(土)
時間	15時~17時30分
場所	ケアハウス桜花玄関前、駐車場 (雨天時)麻機園内
アトラクション	麻機太鼓 15時30分~
食べ物	:かき氷、わた菓子、プリン、カレー たいやき、たこやき、やきそば やきとり、フランクフルト
ゲーム	:缶つり、モンスターボックス、射的 お菓子つかみ、コイン落とし

お楽しみ外出

「広いだねー」店内に入るなり普段は物静かなHさんが声を上げました。今年から「外出の機会を増やす」ということで、誕生者外出とは別に、毎月の行事担当者が企画し、市内の様々なところに出掛けるようになりました。6月24日には駅南のセントラルスクエアへ行ってきました。この日の目的はショッピングと食事です。Kさんはおしゃれなシャツコーナーに行き、「どれがいいかな。」と寮母に聞いたり売り場の鏡の前で試着など、ショッピングを楽しみました。Hさんは「たくさんあって迷っちゃうね。」と言いながら、慎重に服を選んでいました。HさんもKさんも満足気な顔で買物袋を下げていました。



食事はHさんもKさんも「お寿司がいい」と言って「魚がし寿司」でランチセットを食べました。「美味しいね！」と言って全部食べてしまいました。食べ終わった後には「お腹がいっぱいだよ。」と笑顔がこぼれていました。今回の外出は、私たちが思っていた以上にお二人に喜んで頂くことができました。外出は、普段施設の中だけで生活している入所者にとって、良い刺激になり心を豊かにしてくれるということを改めて感じる事ができました。これからの毎月の外出も、多くの方に喜んでいただきたいと思ひます。

寮母 佐々木陽子

新人職員紹介



5月1日より生活相談員として入職いたしました長田です。山梨県甲府市の出身ですが静岡が好きで住みつきました。

生活相談員は初めての仕事でわからないことが沢山あり、勉強の毎日です。一日一日を大切に笑顔忘れず、一生懸命頑張りますのでよろしくお願い致します。

生活相談員 長田尚美



こんにちは。7月より事務員として勤務することになりました。昨年まで12年ほど東京で仕事をしていました。わからないことも多く、ご迷惑をおかけすると思いますが、よろしくお願い致します。

事務員 増田将児

ケアハウス「桜花」便り ~つぶやき~

生涯学習!?



ケアハウス桜花では、入居者向けの勉強会を開催しています。花王さんの「手洗い教室」ヤクルトさんの「腸の健康教室」大塚製薬さんの「熱中症予防講座」など、いろいろなテーマで業者さんにご協力いただいております。興味がある方が多く、勉強しようとして参加してくださっています。反響も大きいです！正しい手の洗い方を学んだら丁寧に洗い、ヤクルトが飛ぶように売れ？水分補給を心がけ！次は何のテーマで学びましょうか。これからも一緒に「生涯学習」をしていきましょう！

生活相談員 佐藤勝洋

デイサービス通信 ~私たちの人生これからだ~

麻機園デイサービスセンターでは、毎日おやつの後、一日の最後の活動である「唄の会」を行います。唱歌や歌謡曲民謡等日替わりで、昔懐かしい唄を歌っています。一人で歌うのは恥ずかしい方も、皆で声を合わせて歌えば大丈夫。大きな声で歌うと、不思議と心も身体もスッキリしてきます。中でも人気の曲「麻機園デイサービスの唄」を紹介します。鉄道唱歌のメロディーに合わせて歌う替え歌です。皆様から「この曲を歌うと元気が出る！」との声を頂きます。是非一度歌ってみてください

- 一、我らの人生これからだ 花咲く春の時のよう いつも陽気に朗らかに 今日も花咲く麻機園
- 二、我らの人生これからだ くよくよせずに毎日を 楽しく元気に過ごしましょう 今日もハツラツ麻機園
- 三、我らの人生これからだ 皆の元気な姿見て 歌に体操に気が晴れて 今日も楽しい麻機園

一階の一日
根岸 正美

私の麻機園の仕事場は主に1階です。洗濯物をたたんだり、食事の介助をしたりする仕事です。洗濯物をたたんだりしていると入所者の方が「たくさんで大変だね」と声を掛けてくれるので、その声で元気がもらえます。なにしろ寮母さん達が愉快で一日中笑い声が響いています。耳の遠い入所者もいます。どうしても話し声が大きくなります。知らない人が聞けば怒鳴り合っていると思うかもしれませんが、これが普通なのです。

一階カウンターにはいつもお婆さんが二人来て、腰を下ろすと言い合いが始まります。

Aさん「バカバカバカー」
Bさん「バカはあんただよ。バカ婆さん」
Aさん「バカ婆さんはそっちです」
Bさん「私はね、いいお婆さん！」
Aさん「私はね、ずつといいお婆さん」
Bさん「うるさいよー」
Aさん「うるさいのはそっちだよー」

毎日のようにやるので、我々寮母は、そつと見守っています。それでもおやつのおまんじゅうは仲良く食べています。夜には昼の疲れが出るのでしよう。静かに、ぐつすり眠ってしまします。そして、みんなの眠った顔を見て私の一日が終わります。

麻機園にお世話になって早いものでもう9年になります。最初は馴染めなくて、不安になった事もありました。麻機園は本当にいいところですし、本当に面白いところだと私は思います。これからもこの仕事を長く続けたいと思っています。みなさん、今後ともよろしくお願い致します。